

DECALOGO

SINDROME METABOLICA - MALATTIE GENGIVALI

1

Le Malattie Gengivali sono associate ad una maggiore prevalenza di malattie croniche non trasmissibili, quali la Sindrome Metabolica, e le strategie di monitoraggio e terapia rappresentano un'opportunità per le Professioni Mediche per ridurre il loro peso sociale ed economico.



2

Una stretta collaborazione tra Professionisti della salute orale (Odontoiatri ed Igienisti Dentali) e Medici Internisti, è necessaria e auspicabile per facilitare nella popolazione un controllo dei fattori di rischio cardio-metabolici, atto al miglioramento della salute generale.



3

Lo studio odontoiatrico dovrebbe essere un nodo della rete assistenziale finalizzata a dare supporto nella co-gestione dei soggetti a rischio per o affetti da Sindrome Metabolica.



4

La risoluzione dell'infiammazione gengivale nei soggetti con Sindrome Metabolica si associa ad un miglioramento del controllo glicemico e della pressione arteriosa. È quindi raccomandabile inserire il trattamento e monitoraggio delle Malattie Gengivali nel contesto del controllo dei fattori di rischio cardio-metabolici propri della Sindrome Metabolica in stretta collaborazione con i Medici Internisti.



5

I Professionisti della salute orale potrebbero contribuire alla attività di screening intercettando soggetti a rischio per o affetti da Sindrome Metabolica (es. valore della glicemia, pressione arteriosa sistolica/diastolica, anamnesi approfondita con questionario dedicato).



6

In caso di positività allo screening dei componenti clinici della Sindrome Metabolica è indispensabile che i Professionisti della salute orale indirizzino il paziente al MMG per i successivi e necessari approfondimenti diagnostici e per l'eventuale attivazione degli appropriati percorsi terapeutici.



7

I Professionisti della salute orale devono incoraggiare corretti stili di vita per gestire situazioni cliniche e comportamentali a rischio (fumo, sovrappeso, inattività fisica, dieta corretta, stress eccessivo).



8

Nel contesto della prevenzione della Sindrome Metabolica i Medici Internisti dovrebbero promuovere abitudini e stili di vita anche associati al mantenimento/miglioramento della salute orale.



9

Nei soggetti a rischio per Sindrome Metabolica i Medici Internisti potrebbero eseguire screening di malattie gengivali investigando sulla presenza di sintomi soggettivi, quali sanguinamento gengivale, alitosi, mobilità dentale, cambiamento della posizione dei denti, gengive che si ritirano, consigliando in questi casi una visita dall'Odontoiatra.



10

Nei soggetti affetti da Sindrome Metabolica, in aggiunta al controllo dei fattori di rischio cardiometabolici, i Medici Internisti dovrebbero consigliare una visita odontoiatrica con valutazione della salute orale/gengivale.

